

阅读方法书单

最近身边几个朋友在学习快速阅读，引起了我的兴趣。我好像一直没有读过关于如何阅读的相关书籍。我觉得自己阅读多了，阅读方法自然有了，速度自然快了。听了他们的分享，才知道原来阅读也需要科学的方法和训练。于是这个话题勾起了我的兴趣，所以当李迪老师布置书单作业时，我毫不犹豫地选择了“阅读方法”这个主题。

查阅百度，阅读方法的定义是这样的：

阅读方法是理解读物内容，从中接受信息所采用的手段或途径。有不同类别和层次。（1）综合类，有朗读法、默读法、精读法、略读法、速读法等；（2）分项类，有解词、释句法，文章结构分析法，文章中心思想归纳法等；（3）与思维方法结合，有分析、综合、比较、概括、归纳和演绎阅读法等；（4）阅读笔记方法，有划重点、写标题，编写读书提纲，写读后感及读书心得等方法；（5）按文体阅读，有散文阅读法、小说阅读法、诗歌阅读法、剧本阅读法、科技文阅读法等。

纵观百度定义的阅读方法，在我们日常阅读中，似乎没有一个阅读方法是单一使用的，我们基本是用综合方法在阅读。但是，在阅读过程中，我们是有效阅读还是无效阅读，我们阅读质量高还是低，这个跟我们的阅读方法有很大关系。

首先不管是基础阅读还是主题阅读，读出一本书的骨架，抓住书的重点，意义重大。其次，我们的时间非常有限，我们在有限的时间内读更多的书，那我们需要一些高效阅读的方法。而让读过的书成为我们永久的一部分，我们得有方法记笔记，供自己随时使用和查阅。这样下来，我们不但能读好书，快读书，读透书了。按照这个思路，我列出的书单如下。

首先，我推荐的阅读方法是分析读书法。对于分析阅读我推荐的书目是《如何阅读一本书》。

《如何阅读一本书》作者是莫提默·J. 艾德勒/查尔斯·范多伦。莫提默·J. 艾德勒（1902—2001）以学者、教育家、编辑人等多重面貌享有盛名。除了写作《如何阅读一本书》外，以主编《西方世界的经典》人并担任1974年第十五版《大英百科全书》的编辑相异而闻名于世。

查尔斯·范多伦（1926—）先曾任美国哥伦比亚大学教授。后因故离任，和艾德勒一起工作。一方面襄助艾德勒编辑《大英百科全书》，一方面将本书1940年初版内容大幅度增补改写。

经过阅读《如何阅读一本书》，可以掌握一些技巧了解一本书、掌握其骨架的基础。不懂阅读的人，初探阅读的人，读这本书可以少走阅读冤枉路。对阅读有所体会的人，读这本书可以有更深的印证和领悟。



其次，我推荐的阅读方法是速读法。对于速读我推荐的书目是《高效阅读》。

《高效阅读》的作者是日本的渡边康弘。渡边康弘是日本 Read For Action 读书会创始人。一般社団法人“商业模式革新协会”理事。毕业于青山学院大学经济学系。20 岁时克服了一直以来不擅阅读的问题，并在大学一年级时，运用从书中学到的知识开始创业。每年阅读超过 500 本以上的经营管理类英文书籍，还通过举办英文商业杂志的发行、国外作者的交流会等活动，推广阅读文化。

Read For Action 读书会创始人、日本速读大师渡边康弘创立的“共振阅读法”，教你学会高效阅读。不用经过特别训练，你只需要拿起 1 张纸和 1 支笔，还有这本书，就能体会到超越以往的阅读体验。

《高效阅读》，让未读完的书减少，让难读懂的书也能被你轻松阅读，让活用书本内容也不再遥不可及。



最后，在阅读过程中，尤其对于学术性或研究性书籍的阅读，笔记不但有助于我们加深对内容的记忆，而且可以在日后随时翻阅读过的内容，查阅和使用方便。所以如何在读书时做好笔记，提升有效阅读，是我推荐的另外一个阅读方法----笔记读书法。对于笔记法，我推荐的书是《如何有效阅读一本书》

《如何有效阅读一本书》作者是日本的奥野宣之。奥野宣之日报同志社大学新闻学专业毕业，曾在出版社和报社工作。他独创的信息整理术和智慧创造法在商务人士中大受欢迎，累计销量超过 50 万册。在利用新闻出版经验进行网络与杂志专栏撰稿人的工作以外，他还以“笔记本作家”的身份活跃在媒体节目和论坛中。不管是工作还是兴趣，他都坚持使用笔记本记录，这种生活方式在 NHK 和 TBS 电视台的节目中播出后引发了热烈反响。他的其他著作包括《如何写游记和散步日记》《智慧创造锻炼法》《“处方笺”读书法》《三本书创造好点子》等。

本书讲述了如何用一本笔记将书中的精华用最高效的方式整理记录下来，从而进行有效阅读，具体包含通过笔记进行选书、购书、读书、活用四个方面。

