

“生日”



拼音 shēng rì 中文名 生日 英文 Birthday

- 1 别名
- 2 基本含义
- 起源
- 日期定义
- 3 其它相关

1 别名

母难日
诞辰
女士生日叫芳辰
广东人生日叫牛一

2 基本含义

生日是指一个人出生的日子。一般在中国比较重视年长者的生日，每一年的生日都是一次家庭的聚会，所以在中国生日可以看作是一个家庭的节日。在中国，旧时一般只有儿童和长者才过生日，但受文化交流影响，许多华人对生日的看法已经西化。

起源

在希腊文化里，希腊人相信人人都有一个精灵保护。精灵在人出生时已在旁侍候，并且看顾他的一生。这个精灵跟某个神有神秘的关系，而精灵所看顾的人正是在这个神的生辰出生的。罗马人也有同样的看法。这个观念一直流传下来，至今还可见于有关守护神、仙母和主保圣人的信仰里。

在蛋糕上点燃蜡烛的习俗源于希腊人。希腊人在圆月般的蜜饼上点燃小蜡烛，然后放在阿耳特弥斯神的庙坛上，以供奉这个月神。根据民间的传统信仰，在生日点燃的蜡烛具有神奇的力量，能够使愿望实现。自人类开始设坛祭神以来，点着小蜡烛或燃起祭火已有神秘的特殊意义。点燃生日蜡烛是向过生日的小孩表示敬意，能为小孩带来好运。道贺和

祝福都是不可或缺的环节。这个习俗来源于魔法。生日贺词能够给人带来好运或厄运。因为在生日这一天人跟恶魔比较近。

今天与庆祝生日有关的各种习俗源远流长，都起源于魔法和宗教。在古代，祝贺、送礼、庆祝、点燃蜡烛等习俗，旨在保护当天满周岁的人不致被邪灵伤害，并确保他在未来的一年安康。

直到公元 4 世纪，基督徒都没有庆祝生日，因为他们认为庆祝生日是异教习俗。

最早提出生日庆祝的，是关于庆祝佛祖生日的世俗庙会记载中。3 世纪初期，“每浴佛，多设酒饭，布席于路，经数十里，民人来观及就食且万人，费以巨亿计”（《三国志吴书》卷 4《刘繇传》）。

日期定义

对于生日到底是哪一天，不同的国家和文化传统对此定义并不一样。所以东方人和西方人在解释生日上，往往会产生分歧。这是文化差异带来的显著特征之一。

生日日历上按农历来定义的，农历即阴历。

中国

几千年来，中国人的生日记录方法跟西方大相迥庭。中国人新的一岁开始于农历新年的大年初一，也就是说除夕过后，每个人就长了一岁。所以新年“辞旧迎新”的意味里面还有岁数的一定含义。而一般过生日还是习惯使用农历。所以自民国以来每个人可以有两个生日，一个农历一个公历。因为中国农历纪年法是一种经过修订的月历，与月亮的公转周期有关，所以每一年农历生日对应的公历日期皆不相同。一般来说，每个人的 19、38、57、76 和 95 岁的生日中，总有几次阳历和阴历是和出生那一年相吻合，但并不是每个人的 19 岁生日都是阳历阴历同一天，而是在前后一天，更有可能一生也不会重叠。

第一个生日称为“周岁”，几乎是最重要的生日。

旧时年长者过生日分得比较仔细。如果是大家族中德高望重的家长过生日还会有相应的庆祝活动，称为祝寿。传统生日一般是按虚岁计算。

整生日：指的是每逢个位数是 9 或者 0 的生日，例如 59 岁、60 岁、49 岁、50 岁等。每个生日皆有不同称呼：

大庆：每逢生日个位 9 的生日，例如 39、49、59、69、79 等

正庆：每逢生日个位 0 的生日，例如 40、50、60、70、80 等

散生日：生日个位数是 1-8 的生日，例如 51-58 岁。

中国历代帝王（或君主）的生日更是重要，金朝君主的生日包括有：天清节、万寿节、天寿节、生辰等。在清朝，每逢遇到皇帝生日、登基等庆典时，还有加科考试，叫做恩科。

若正科与恩科合并举行，则称“恩正并科”。光绪三十年甲辰（1904年）是慈禧太后七十大寿，当时称“万寿节”，普天同庆，科举加试“恩科”，最后由刘春霖中状元。次年（1905年）科举被废，刘春霖成为中国最后一位状元。

长尾巴： 中国古典的民间俚俗用法，用来称呼小孩子或尚未结婚年轻人的生日。北方和南方都有这样的说法，通常是指长辈对晚辈说过生日。16岁成年，是最重要的生日，以后父母就会说每一年长一次尾巴。原因可能有两个：一是从前医药不发达，婴幼儿夭折率高，民间传说把小孩名字取得越难听，越能长命百岁。二是为长辈做生日是很正式的事情，小孩子过生日就不必那么讲究排场啦。所以家中长辈叫过生日或做寿，至于小狗子们就叫做长尾巴了。

西方

西方人的生日日期相对来说比较简单。日期就是出生的那一天的公元纪年法的公历日期。若生日正好是2月29日的话，每逢闰年才会有生日。

3其它相关

编辑

祝福短信：

祝你生日快乐！

“生日” 词语书单

1. 情感

《大猩猩》



作者: (英) 安东尼·布朗 | 译者: 林良 出版社: 河北教育 出版时间: 2017年09月

推荐理由： **《大猩猩》里的小女孩安娜渴望得到爸爸的关爱，可是现实生活中的爸爸既冷漠又严肃。在本书的前几页，作者用简单**

的几句话描述爸爸与安娜的疏离关系，还有安娜对大猩猩的喜爱，而其他未尽之言都在图画上呈现。

《安吉丽娜的生日》



作者：（英）凯琳·霍拉伯德 文，海伦·克雷格 图，舒杭丽 译，21 世纪出版社出版。

推荐理由：**安吉丽娜生日那天发生了什么难忘的事情？**

《会飞的抱抱》



作者：(美)珊卓·和宁|译者：黄迺毓|绘画：(俄)法拉力·哥巴契夫 出版社：明天出版社出版 时间：2017 年 09 月

推荐理由：**一个天真的奇想，却让人与人之间的互动充满创意与温暖.....?**

《比尔过生日》



作者：（德）尼勒·默斯特，米歇尔·朔贝尔 著，王乾坤 译 /2006-09-01 /国际文化出版公司

推荐理由：**在小熊比尔生日这天，爸爸准备的蛋糕和礼物让他惊喜万分。比尔与爸爸以及其他朋友一起度过了难忘的生日。**

《你出生的那天晚上》



作者：【美】南希·蒂尔曼 /文 图 赵静 /译 适龄年龄：3-6 岁

推荐理由：**不仅仅是生日这一天需要仪式感，日常每晚的一个“晚安吻”，每次离家时的一个“拥抱”，都让平淡无奇的每一天变得充满乐趣。**

《我要过生日啦》



适龄年龄：3-6 岁

作者：【英】安博·斯图尔特 /文 莱恩·玛洛 /图 刘冠翔 /译 出版社：河北教育出版社

推荐理由：**告诉孩子学会等待和延迟满足，明白等待是值得的，等待后得到的一切也会更让人懂得珍惜。**

2. 时间

《奇普的生日》



作者：（英）米克·英克潘 / 图文 范理/译 二十一世纪出版社/全国百佳出版社

推荐理由：**哪天是今天？哪天是明天？时间是什么？**

《猜猜今天谁过生日》



作者：[德] 安德雷斯·H. 史弥赫特 著/绘，张捷鸿 译 /2017-01-01 /清华大学出版社

推荐理由：**这是一群其乐融融的小动物们组成的大家庭，他们齐心协力克服困难，通过劳动创造幸福。**

3. 社交

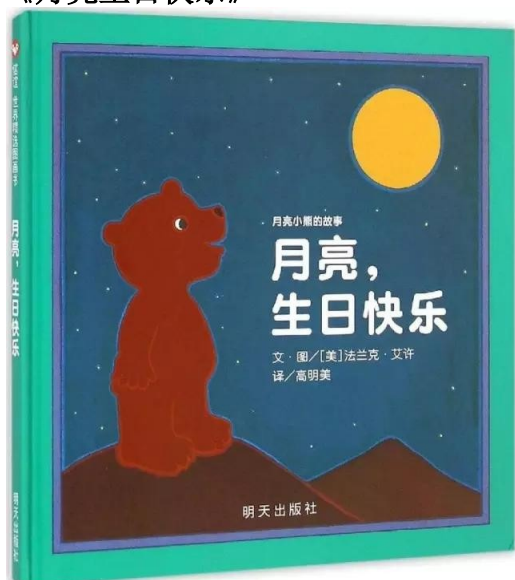
《鼠小弟的生日》



作者：[日] 中江嘉男文, [日] 上野纪子 绘, 赵静, 文纪子 /2010-10-01 /南海出版公司

推荐理由：**鼠小弟的礼物去哪了？**

《月亮生日快乐》



作者：[美] 法兰克·艾许 绘；高明美 译 /2014-12-01 /出版社：明天出版社

推荐理由：**给所有渴望友谊、学着建立友谊的孩子们；让孩子感受友情的美好，同时认识神奇的“回声”。**

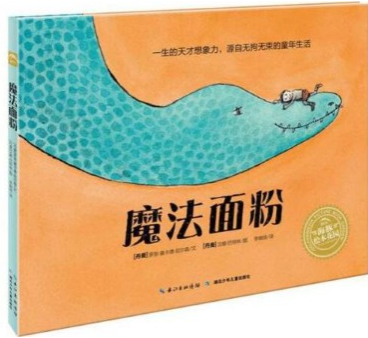
《远方寄来的生日礼物》



（日）芭蕉绿 著，（日）猿渡静子 译 /2008-09-01 /南海出版公司

推荐理由：**故事中的主角虽然是小老鼠，讲述的却都是普通孩子的日常生活，从每天的玩耍、家庭的亲情，到与邻里的交往、结识新伙伴，内容特别贴近孩子的生活，对孩子的言行、神态描摹得惟妙惟肖，总能引起共鸣。**

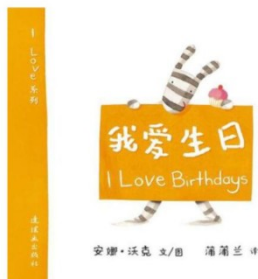
《魔法面粉》



(丹)尼尔森 著，(丹)巴特林 绘，李晓琼 译 /2012-09-01 /湖北少年儿童出版社

推荐理由：**大恐龙的出现，给人们的生活带来了什么？**

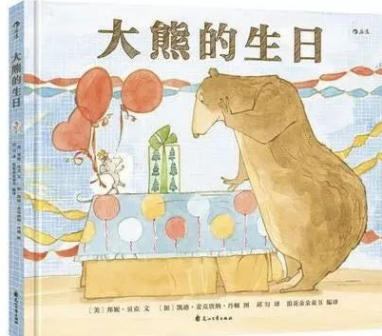
《我爱生日》



作者：安娜·沃克（澳）/2011-01-01 / 出版社：连环画出版社

推荐理由：**描述描绘了儿童生活的点点滴滴，**

《大熊的生日》



适龄年龄：3-5 岁

作者：邦妮·贝克 /文 凯迪·麦克唐纳·丹顿 图 邱匀 /译

推荐理由：**生日派对的意义就在于陪伴孩子在仪式中来跟过去的自己告别，踏上更加美好的未来。**

4. 规律与逻辑

《花妖精的生日派对》



作者：[韩] 李香安 著，达燕美尔 绘 /2015-03-01 /化学工业出版社

推荐理由：**还在为孩子的数学学习发愁吗？赶快打开这套“好玩的数学绘本”吧，让孩子轻松爱上数学。**

《我的礼物》



适龄年龄：1-3 岁

作者：【英】罗德·坎贝尔 /文 图 徐文婧 /译

推荐理由：**拆礼物一定是最让人期待和惊喜的时刻了本书独有的“隐藏——打开”设计，都会有一个隐藏的礼物。**

《狮王的蛋糕》



适龄年龄：3-8 岁

作者：【美】马修·麦克利戈特 /文 图 漆痒痒 /译

推荐理由：**小蚂蚁怀着一颗谦卑、分享、感恩的心！**