

三叶草每日一问 0511：番茄：谁曾经成功的推荐了一本书给你，你当时的想法是什么？  
(A组 21 人，共收到 10 份)

#### A02 温秀丽

我感觉我工作前的时间都浪费掉了，除了看课本类的书籍，没看过课外书。后来陆陆续续看过一些书，但是很少有耐心看完。在孕期，还是我老公推荐我看尹建莉的《好妈妈胜过好老师》，他说这本书反响很好，是家庭教育原创作品里的佼佼者，对那时的我来说是正需要的，可以让我静下心来读书，可以学习如何做一位好妈妈，可以让我初为人母时不用那么手忙脚乱，为自己即将升级做好准备...后来认真看完，而且反复看，里面有很多案例，很实用。那是我认真读完的第一本书，印象很深。庆幸的是，意识自己很多的不足，后来也慢慢看了一些其他关于育儿的书，有了孩子之后会读绘本给他听，加上现在在三叶草与这么多优秀的老师和伙伴们学习，希望一切都不晚。

#### A04 郝明铭

前不久，我考虑给三岁宝宝做点数学启蒙的内容，然后摸索着买了一些书，但都不是我想要的那种，于是咨询了一位好友，她家宝宝比我女儿大四个多月，我们在很多方面比较契合，在育儿方面她也比较有研究，会做很多功课，所以咨询了她。推荐了《神奇的数学》这套书，当时是通过视频演示了书的内容，感觉确实是很巧妙的设计理念在书里，把一些不太好解释的数学内容变得很立体很生动，于是欣然接受。

#### A05 曹瀚文

孩子的书：

因为参加了正面管教老师的读书会。老师推荐了一本书籍让我觉得非常适合，现在阶段我家的大小孩。就是《杰瑞的冷静太空》这本书能让他感兴趣是首先是封面，小男孩都特别喜欢外太空宇宙飞船之类的。这本书他跟我一起读了好几遍，但是依然意犹未尽。书里没有说教只是很平和的引导小孩怎么去了解自己的情绪，然后怎么样排解自己的情绪，在一个控制好自己情绪的层面上做了一些方法的介绍。虽然书里面的方法，小朋友不一定要硬套，但是也对我家小孩产生了一些积极的影响，让他发脾气的时候感受一下，先冷静感受一下自己，什么地方可以让自己冷静下来就先去冷静。

大人的书：

《深度陪伴》这本书在一次一个学习群里面，老师推荐的。我也是在刚买回来在阅读中，特别对它里面的一些概念想法所吸引，是如何高质量的陪伴孩子。因为现在家里面的小孩有两位，特别想知道，大小孩和小小孩怎么样可以更好的互动，然后怎样共同成长！正所谓育儿先育己。

#### 【A07 苏艳芳】

朋友给我推荐过一本书——《正面管教》。教育是一门很深的学问，我常常困惑到底怎么样从小培养好自己的孩子。一次和朋友聊起儿子，我说他现在开始有脾气了，该怎么管他好呢？又不能吓唬，又不能打...于是她给我拍了个照片，是书的封面。我通过朋友大概了解到书的作用，就接受这本书了。

当时想法很简单，希望通过阅读吸取更多别人的教育方法。虽不是万能，但经验都是可以借鉴的。希望通过自己的努力，避开一些教育误区，让孩子得到良好的教育。其实很多时候别人给我推荐书都是有需求，别人来推荐的，身边爱阅读的人比较少，幸好先生算是位爱阅读的人，也会带动我积极起来。

### **A11 刘媛**

是我的朋友师梦推荐的《阿文的小毯子》，当时她告诉有本绘本特别好，她告诉了下我大概内容，我想，这个阿文和我的小外甥女好像啊！她就是睡觉必须要她的小手绢，无论多脏，没有小手绢根本睡不着！她的妈妈很不理解，但是没有办法！她还说她觉得作者太厉害了！他是如此的了解儿童的内心。给孩子真正需要的，这就是父母该做的。孩子长大了，对童年的事物还是很依恋，家长是要尊重孩子们的习惯。我们该做的，只是慢慢地帮助他，摆脱依恋，寻找更新的生活。

我认真看后觉得阿文有一个如何爱他的父母！凡事我们都能站在儿童的角度去想，事情就简单多了。

### **A13 孔维维**

在孩子快两岁的时候，因为发现孩子在家横，在外面乖的像绵羊，面对这样的情况我是比较焦虑和抓狂的，面对众多的绘本不知道如何下手时，问我孩子姨妈 DAWA 有些什么好绘本介绍的，可以提高孩子适应环境？她家二胎娃比我家的大半岁，而我通过朋友圈知道她有在学习绘本，她给我推荐的《我的名字克里桑斯美美菊花》，让我这个新手妈妈在面对孩子的出生，成长所带来的喜悦和忧愁，有了初步的认识，不过面对孩子的一些负面情绪处理不是很好，就如书中的鼠爸爸，一边安慰一边找相关书籍，这本书让我很好的认清下自己，在我焦虑不安的时候，它就是一道心灵鸡汤。

### **【A14 高维维】**

娃要去幼儿园前找了很多关于分离焦虑的绘本，其中有一本是最有效果的----《手心里的魔法》！分离焦虑很严重的他，除了该有的心里建设外就是各种绘本轮番上阵！每次进教室前我都会拿笔在他的手心里画个小爱心，告诉他妈妈放学就接他！想妈妈的时候就看看小爱心，妈妈一直陪着你！很快就适应了幼儿园的生活！也成功的把这本实用绘本推荐给很多妈妈！

### **【A15 熊敏】**

对书的抗拒力不是很大，很多人推荐的书，在推荐了以后，我会去看一下书评，如果个人觉得有价值，一般都会去阅读。

孩子的书：

XX：推荐《猜猜我有多爱你》。她说如果你每天只是对孩子说爱他的话，其实孩子并不知道这是什么样一个概念，爱对于孩子来说太抽象，在心里形成不了具体的感受。也许可以通过绘本的方式，让孩子去理解什么是爱，爱的多少大小，让孩子知道父母的爱和他人的爱有什么不一样。说这个的时候很触动我，也许当时我出于一点点迷茫，因为爱自己的孩子，却不知道该怎么表达，单纯的我爱你似乎有很空洞。书带来的效果也是非常好的，让宝宝很小的时候就知道怎么去表达对家人的爱，也让她似乎多了一些安全感。

大人的书：

XX: 推荐《深夜加油站，遇见苏格拉底》。他说这本书让他学习在自己的人生当中，不断的尝试怎么样去控制自己的心智，让他能够有很强的意志力和自律，去改变自己的身材，或者是去做到很多事情，他的这些方面的成长都跟这本书带来的这个启示和力量是相关联的。当时觉得，如果一个人因为一本书，而改变了自身的行为、思想并一直坚持，那这本书本身一定是有某种能量的，不管这种能量是否会与自身的频率产生共鸣，但是一定值得一看。看完书的感觉是：开头很迷茫很跳跃，坚持看到后面心灵很震撼。

#### 【A17 方晓敏】

大宝 2 岁时，有朋友咨询孩子不爱吃饭的问题，一位比较有育儿心得的朋友推荐了《肚子里有个火车站》，《儿童健康讲记》我记录了下来。当时孩子胃口不太好，着两本书正符合我的需求，我在网上浏览了相关的评论，在京东上看了《肚子里有个火车站的》（套装，里面还有一本《牙齿大街的新鲜事》）介绍和评论，就下单了；《儿童健康讲记》我后来又看了一些作者相关的文章，觉得作者的观点让我很有共鸣，后来就入手了。绘本大宝很喜欢，这两本绘本我们讲了很长一段时间。《儿童健康讲记》我自己很喜欢，后来送给了其他朋友。

综上：一方面，这位朋友在育儿方面我认为比较得当，所以她的推荐我会比较认可；另一方面，她的推荐刚好符合了我当时的需求，并且书本的理念引起了我的共鸣。

#### A18 彭海花

孩子的书：《艾莫有个小弟弟》二宝出生没多久的时候，大宝 2 岁，大宝看着家人很多的时候都是抱着弟弟，慢慢地变得不怎么说话，经常会一个人躲在角落里。听朋友说，他家孩子曾经也是这样，给我推荐了《艾莫有个小弟弟》，娃娃后面转变了不少。借书后自己先看了一遍，后面让孩子坐在怀里，陪他读着这本书，一次，两次，三次.....慢慢地开始有了转变，从之前的落寞，到慢慢地和妈妈一起守护着弟弟，一起出门时，帮着妈妈一起推车，并慢慢地期待着弟弟的长大。

#### 大人的书

照顾两个孩子焦虑不安的时候，偶尔有一次听樊登樊老师讲《你就是孩子最好的玩具》，听了很多篇，买了书，静下心下读了几遍，焦虑慢慢地转变，情绪变得平和，从那以后，爱上了读书，爱上了和孩子相处。