

# 这些天，我在“三叶草”淘的宝

——三叶草故事妈妈成长学院初级班毕业论文

H10 瞿海燕

**前言：**接触三叶草之前，为了成为一个好妈妈，我阅读了很多关于育儿的书。因此，关于育儿，我一度自认为自己懂得很多。从娃几个月开始，就开始了亲子阅读。娃的成长也是伴随着阅读的。娃也很给力，身体棒棒，内心阳光，喜爱阅读。于是，我一度自认为自己当妈妈当得不错。这种自以为是是在我认识了另一位妈妈结束的。这位妈妈是我的同事，她太优秀。无论是育儿还是教学，无论是当妈妈还是做老师，她都游刃有余。所以，我就在她的带动下，跳进了三叶草这个“大坑”，并且非常开心入坑！

## 一、更新升级大脑 CPU 的育儿理念

最大的理念转变是李迪老师在第一课讲的亲子在前，阅读在后。在此之前，我是阅读在前，亲子在后。导致遇到娃偶尔有情绪，不愿意阅读的情况下，我会很容易有情绪。收获了亲子在前，阅读在后这一枚宝之后，我之前遇到的很多问题都迎刃而解了。我慢慢学会了尊重孩子。尊重他的情绪，他的喜好，他的选择等。也慢慢调整了自己。不生气，不强求，开开心心，轻轻松松陪着他。这也让我看见了我的孩子。让我进一步走近他。这让我欣喜！

其次是多元智能理论。更新了我的认知系统，让我意识到之前所有因为比较产生的焦虑都是不应该的。应该做的是练就自己一双善于发现的双眼，看到孩子的优势智能，通过优势智能带动或影响其他智能的发展。

第三个影响到我的理念是：阅读是一个生命在影响另一个生命的过程。这是在袁天开老师的课堂上听到的。当时很震惊。本来认为这是生活中的一件小事情，听了袁天开老师的课才意识到阅读不是一件小事，是值得我特别认真对待的大事。所以，我开始改变我对阅读的态度，开始提早“备课”，开始投入感情的朗读。

## 二、简单可行轻松上手的各类实操工具

首先是选书的工具：今喜擅。聚焦孩子当下需求，根据他的兴趣爱好，关注他的智能类型，选择适合孩子的书。这解决了我的一大难题——选书。之前选书要么是根据各类大奖，要么就是闺蜜朋友们的各类推荐，就是没有认真考虑娃的真正诉求。这让我选书很明确，但是同时也不断提醒我，以儿童为中心。

其次是创设阅读环境。书籍的摆放，灯光的黑黄，父母的示范，书房的环境等都会影响孩子的阅读习惯。N 个小妙招确实很奇妙。儿童阅读的十大权利确实需要尊重。

第三是多元智能九宫格。通过这个工具，我才发现很多绘本除了可以读，还是玩，还可以唱，还可以游戏等。而且每一个活动都有其背后的逻辑。这让我知其然还知其所以然。

第四，说唱推演画，一起动情玩。直接告诉我具体怎么玩，怎么实操阅读延伸活动。

## 三、乘风破浪飒蜜无双的故事妈妈们

听课学习的过程也是自己成长的过程。这个过程中不仅仅更新了自己的认知，重装了自己的系统，还见识了各路乘风破浪飒蜜无双的其他妈妈们。

印象最深的是爱的礼物——教孩子下厨房的这位妈妈。非常喜好她的分享！她的理念是健康第一、学习第二，我深以为然！她分享的做法，分享的辅助亲子下厨的工具以及相关书籍，很实用很实在。

还有我们组内的其他妈妈们，每次我困得累得觉得很难坚持的时候，她们的坚持不懈和文字给了我很多的力量。虽然素未谋面，但是，在我看来，她们都是飒蜜无双的辣妈！

#### 四、其他不得不提的宝

先听课-再复盘-后作业是个很有效的学习过程。每一次课经过听课，大概了解认识学习内容。再大家一起讨论复盘，思维碰撞，查漏补缺，进一步理解所学。最后再提交思考后的作业，把所学和所用结合起来。这对于我是很有效的学习方法。我也想尝试用于生活和工作中。

每日一问是个宝，只是很遗憾我没有重视这个宝。打字需要时间，我经常忙着忙着就忘记好好思考每日一问的问题，也没有来得及好好写下文字。

最后，感谢所有的老师们的倾囊相授！感谢我的组长和组员们无私帮助！感谢我的同事拉我加入三叶草！感谢我自己一直走在学习的路上顾此失彼乐此不疲！

开心能有机会加入三叶草，非常非常渴望继续学习！